

Comparatif en L/j entre une famille de 4 personnes non économe et économe  
(contrats d'Eau + Assainissement collectif \*)

## non économe...

8 lavages de dents (robinet ouvert) **40 l**  
 Consommation d'eau **13 l**  
 3 douches (15 mn) + 1 bain **300 l**  
 8 Chasses d'eau **48 l**



Si piscine  
**+43 l**

Arrosage plantes **5 l**  
 3 Vaisselles main **42 l**  
 Cuisine **15 l**  
 Ménage entretien **15 l**  
 1 Machine à laver (6kg) **36 l**

### Consommation

**514 l/jour - 187 m<sup>3</sup>/an**  
**Coût : 858 €/an (tarif 2023)**

+ coût des éventuelles fuites

**533 m<sup>3</sup>/an**  
 Perte de 2445 €/an

Goutte à goutte lavabo 5 l/H > 43 m<sup>3</sup>/an  
 Fissure, joint non étanche > 150 m<sup>3</sup>/an  
 Mince filet d'eau 16 l/H > 140 m<sup>3</sup>/an  
 Fuite de la chasse d'eau > 200 m<sup>3</sup>/an

\*Services publics gérés par le service eau & assainissement de la CCPN

## ... et économe

8 lavages de dents (gobelet) **2 l**  
 Consommation d'eau **13 l**  
 Douches (5 mn) **4 x 20 l**  
 8 Chasses d'eau (2 boutons) **36 l**



Si piscine  
**+43 l**

Arrosage plantes Eau récupérée **0 l**  
 1 Vaisselle machine **10 l**  
 Cuisine **15 l**  
 Ménage entretien **10 l**  
 1 Machine à laver (6kg) **36 l**

### Consommation

**202 l/jour - 74 m<sup>3</sup>/an**  
**Coût : 417 €/an (tarif 2023)**

**+  
d'astuces**

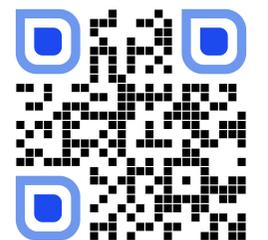
Embout régulateur sur robinet  
 Robinet mitigeur / mousseur  
 Mécanisme double chasse d'eau : 6 l / 3 l  
 Récupérateur d'eau de pluie

\*Services publics gérés par le service eau & assainissement de la CCPN

Illustration : CCPN

SERVICE PUBLIC DE L'EAU  
 ET DE L'ASSAINISSEMENT DU PAYS DE NAY

# L'eau du Pays de Noy la maîtriser c'est économiser et préserver



Rendez-vous sur [www.seapan.fr](http://www.seapan.fr)



Une vaisselle à la main  
(12 couverts) consomme...

**40 à 100**  
litres d'eau



**20%**

de la consommation d'un foyer  
peut provenir d'une fuite



**1 Bain = 3 Douches**

Une douche de 5 min = 15 à 25 L  
contre 220 à 260 L pour un bain

**Economisez l'eau des toilettes !**



Chasse d'eau qui fuit = 25L / Heure perdue

Choisissez un système double chasse

# Je maîtrise

ma consommation d'eau, je  
préserve la ressource et fait  
des économies

## CONSEIL CONSOMMATION

**Fermez votre robinet pendant  
votre brosseage de dents !**

**3 min d'eau qui coule = 18L gaspillés**

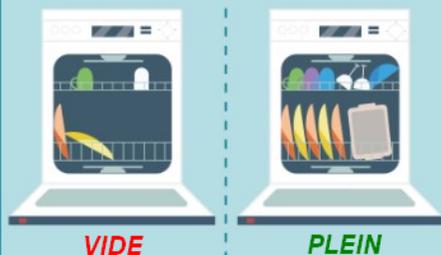


Utilisez une baignoire  
pour laver vos légumes  
L'eau utilisée pourra  
être utilisée pour vos plantes



## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Optimisez le remplissage  
de votre lave-vaisselle / lave-linge**



**L'EAU EST PRÉCIEUSE**

**ÉCONOMISEZ LA**

**ÉTEIGNEZ LE ROBINET**



## Agriculture

Changement des pratiques culturales  
(travail du sol, choix des cultures)  
= économie d'eau (irrigation et pluies)

## Industrie

Amélioration des procédés de fabrication  
- économie d'eau (potable / puits privés)

# Je change mes habitudes pour faire des économies d'eau

## DANS LA SALLE DE BAIN

- Préférez une douche à un bain.
- Fermez votre robinet pendant la toilette, le brosseage des dents, le rasage... Trois minutes d'eau qui s'écoule, c'est au minimum 18 L, soit l'équivalent de 12 grandes bouteilles d'eau.
- En attendant l'eau chaude, récupérez l'eau froide pour arroser les plantes !
- Utilisez aussi l'eau de pluie ou de lavage des légumes pour arroser les plantes d'intérieur ou votre jardin.

## POUR LES APPAREILS MÉNAGERS

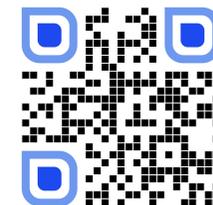
- Préférez les programmes courts ou économiques : 40 % d'économies par rapport aux cycles longs.
- Réalisez un lavage machine pleine et n'utilisez le cycle de prélavage que lorsque le linge est très sale.

## DANS LA CUISINE

- Fermez l'évier ou utilisez une baignoire pour ne pas laisser couler l'eau inutilement lors du rinçage des légumes, de la vaisselle...

## DANS LE JARDIN

- Raccordez vos gouttières à une cuve, l'eau de pluie servira pour l'arrosage du jardin, le nettoyage du trottoir, de la cour... Mais vidangez-la avant l'hiver.
- Arrosez le matin ou le soir pour limiter l'évaporation. Préférez le système du goutte à goutte, plus économe qu'un jet.
- N'arrosez pas votre pelouse. Quand il fait sec, elle devient jaune. Aux premières pluies, elle redeviendra verte.
- Un binage vaut deux arrosages.



Retrouvez plus de conseils sur notre site [seapan.fr](http://seapan.fr)