

Cantine Octobre 2023

B.C.T.LURO 22, rue Georges Clémenceau 64320 Bizanos

Lundi 2 Octobre 2023
Salade + dés de fromage
Rôti de porc
Lentilles
Yaourt

Mardi 3 Octobre 2023
Salade Mexicaine
Bourguignon
Navet, Carottes
Fromage Compote

Jeudi 5 Octobre 2023
Concombre vinaigrette
Tomates farcies végétariennes
Riz pilaff
Fromage fruit

Vendredi 6 Octobre 2023
Salade de pâtes au thon
Filet de Poisson
Courgette au gratin
Fromage Blanc

Lundi 9 Octobre 2023
Salade de blé aux petits légumes
Roti de Dinde
Haricots verts
Fromage Fruit

Mardi 10 Octobre 2023
Betteraves en vinaigrette
Jambon Blanc
Pommes noisette
Fromage Fruit

Jeudi 12 Octobre 2023
Taboulé
Flan de courgette & Patate douce
Salade
Mosse au chocolat

Vendredi 13 Octobre 2023
Salade
Blanquette de poisson
Céréales a l'indienne
Fromage Fruit

Lundi 16 Octobre 2023
Carottes Rapées
Lasagnes
Bolognaise
Compote
Menu ingredients "bio"

Mardi 17 Octobre 2023
Salade piemontaise
Sauté de Porc de Campagne
Carottes vichy
Yaourt Bio

Jeudi 19 Octobre 2023
Tartes oignons champignons
Choux fleur P. De Terre
Œuf dur Béchamel
Riz au lait
Menu ingredients "vegetarien"

Vendredi 20 Octobre 2023
Concombre vinaigrette
Filet de poisson pané
Fondue de poireaux & Pâtes
Salade de fruit

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

