

MENU CANTINE SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

Semaine 1		du 01 au 04/09/2026					
Lundi	Allergènes	Mardi	Allergènes	Jeudi	Allergènes	Vendredi	Allergènes
		Salade de Lentilles Vegan		Tomates Basilic		Betteraves et Mais	
		Club Froid au Poulet	Gluten, Oeuf, Lactose	Lasagnes Bolognaise	Lactose, Gluten, Porc	Poisson à la Ciboulette	Poisson, Lactose
		Carottes, Concombre et Tomates Cerise			Riz Blanc et Haricots Fins		
		Pasteque		Crème au Chocolat	Lactose	Carré Crémeux	Gluten, Lactose
Semaine 2		du 07 au 11/09/2026					
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Carottes Rapées et Vinaigrette	Moutarde	Houmous et Pain Libanais	Sesame, Gluten	Macedoine en Salade	Moutarde, Oeufs	Petite Pizza	Lactose, Gluten
Poulet aux Champignons	Lactose, Gluten	Pates aux Tomates et aux Légumes	Gluten	Chipolatas Grillées	Porc	Boulettes de Poisson à la Tomate	Poisson
Riz Pilaf				Purée de PDT	Lactose	Semoule	Gluten
Banane		Crumble aux Poires	Oeufs, Lactose, Gluten	Yaourt aux Fruits	Lactose	Emmental	Lactose
Semaine 3		du 14 au 18/09/2026					
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Haricot Verts à la Vinaigrette	Moutarde	Salade de Semoules	Gluten	Oeufs Mimosa	Oeufs, Moutarde	Melon	
Emincé de Dinde Façon Basquaise	Gluten	Omelette aux Légumes	Oeufs, Gluten, Lactose	Hachis Parmentier	Lactose, Porc	Pates au Saumon et à l'Epinard	Lactose, Gluten, Poisson
Riz au Quinoa		Pommes Noisettes	Gluten, Lactose	Salade Verte	Moutarde		
Compote Pomme Poire		Cookies au Chocolat	Gluten, Lactose	Ricotta au Coulis de Fruits	Lactose	Brie	Lactose

Semaine 4 du 21 au 25/09/2026							
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Labneh (Yaourt Egouté) et Concombre	Lactose	Salade aux Trois Légumes	Moutarde	Empanadas aux Légumes	Gluten	Feuilletés aux Saucisses	Lactose, Gluten, Porc, Oeufs, Moutarde
Riz au Poulet à la Libanaise (poulet riz cuisiné avec du boeuf haché)		Mac N Cheese	Lactose, Gluten	Sauté de Porc aux Carottes	Porc, Gluten	Poisson au Citron	Poisson, Lactose, Gluten
				Boulgour aux Oignons	Gluten	PDT au Four	
Salade de Fruits		Milkshake à la Fraise	Lactose	Flan Caramel	Lactose, Gluten, Oeuf	Fromage du Pays et sa Confiture	Lactose
Semaine 5 du 28/09 au 02/10/2026							
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Jambon Blanc et Légumes	Porc	Salade de Riz		Crème de Lentilles (Lentilles et boulgour avec des oignons caramélisés)	Gluten	Velouté de Butternut	Lactose
Nouilles au Poulet	Gluten, Lactose	Quesadillas au Fromage et aux Légumes	Gluten, Lactose	Kafta (Haché de Porc et de Boeuf avec du persil et de l'oignon) et PDT à la Tomate	Porc, Gluten	Parmentier de Poisson et de Légumes	Poisson, Lactose, Gluten
		Haricots Rouges		Riz à la Vermicelle	Gluten		
Compote de Pomme et Fraise		Gateau au Chocolat	Lactose, Gluten, Oeufs	Petit Suisse Sucré	Lactose	Gouda	Lactose
Semaine 6 du 05 au 09/10/2026							
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Choux-Mayo	Oeufs	Mille Feuille au Comté	Lactose, Gluten, Oeufs	Tzaziki Grec	Lactose	Soupe de Légumes	
Escalope de Poulet Pané	Gluten, Oeufs	Dahl de Lentilles à la Blette		Mijoté de Porc à l'Asiatique	Porc, Gluten	Salade de Pates au Thon Froide	Poisson, Oeufs, Gluten, Moutarde
Potato Wedges	Gluten	Carottes		Nouille aux Légumes	Gluten, Oeufs		
Pomme		Sablé Chocolat	Gluten, Lactose, Oeufs	Gateau à l'Orange	Gluten, Lactose, Oeufs	St. Moret	Lactose